



BIO-DETOX Z GACYKAMI

Firma FIT & GO przedstawia Państwu ofertę dotyczącą weekendowego wyjazdu regenerującego umysł i ciało z akcentem Ajurwedy.

- miejsce pobytu: Kashubian Lodge & Spa, Częstocin 21, 83-047 Przywidz
- termin: 19-21.10.2018.

Koszt : 780 złotych/osoba

Podczas weekendu, oprócz zdrowego żywienia, będziecie mieli możliwość poznania naparów oczyszczających, soków detoksykujących i wprowadzenia zmian w swoim dotychczasowym żywieniu i stylu życia.

Cena zawiera:

- ❖ 2 noclegi w pokojach 2-osobowych
- ❖ pełne wyżywienie + napary i soki oczyszczające
- ❖ opiekę wykwalifikowanej kadry
- ❖ joga o różnym charakterze
- ❖ zajęcia ruchowe energetyczne przy muzyce
- ❖ zajęcia „niespodzianka” na wesoło
- ❖ aqua aerobik
- ❖ nordic walking
- ❖ sauna z widokiem na las
- ❖ basen ogólnodostępny
- ❖ masaże w promocyjnej cenie
- ❖ wykład żywieniowy
- ❖ wieczorek zapoznawczy i degustacja nalewek ziołowych

UWAGA !!! LICZBA MIEJSC OGRANICZONA !!!

Dojazd i powrót we własnym zakresie.

TERMIN PŁATNOŚCI:

ZALICZKA – 300 złotych na poczet rezerwacji miejsca do 21.09.2018 !!!

RESZTA KWOTY - 480 złotych do 5.10.2018.

PROSIMY O TERMINOWE WPŁATY !!!

Numer konta: 74 1160 2202 0000 0000 54432186

Kontakt tel. 694 79 06 59 – Asia, gacyk@fit-go.pl

TEN WYJAZD JEST DLA CIEBIE !!!

Jeśli czujesz, że dopada Ciebie jesienne zmęczenie, niechęć do aktywności fizycznej i wyjścia z domu, brak energii, to znak, że musisz zacząć „nowy początek” i zrobić coś dla siebie!!!

Co zyskasz jadąc z nami?

- Trzy dni zanurzenia w naturze, pięknym otoczeniu, luksusowych warunkach ze wspaniałymi ludźmi
- Trzy dni doznań kulinarnych
- Trzy dni detoksu fizycznego i umysłowego
- Trzy dni oderwania od zgiełku miejskiego
- Trzy dni pozytywnej energii